



2026 CLASSES

HOPE Help Offered in a Pregnancy Experience

Thursday 5:30 PM - 8:00 PM

This program includes 12 classes taught over 16 weeks in three phases, four weeks each. Bible study is taught at every class. Dinner is included. Classes start promptly at 5:30 pm. We are not able to have children attend HOPE classes. We ask that you have a plan in place for childcare.

You must attend three of four classes per phase to receive a graduation gift.

Jan 29 - Feb 19	Nutrition, Childbirth I, Childbirth II, Postpartum
Mar 05 - Mar 26	Baby's 1 st Year, Infant CPR, SIDS/Shaken Baby, Breast Feeding
Apr 16 - May 07	Dental Care, Words Matter I, Words Matter II, Baby's 1 st 24 Hours
May 28 - Jun 18	Nutrition, Childbirth I, Childbirth II, Postpartum
Jul 09 - Jul 30	Baby's 1 st Year, Infant CPR, SIDS/Shaken Baby, Breast Feeding
Aug 20 - Sep 10	Dental Care, Words Matter I, Words Matter II, Baby's 1 st 24 Hours
Sep 24 - Oct 15	Nutrition, Childbirth I, Childbirth II, Postpartum
Oct 29 - Nov 19	Baby's 1 st Year, Infant CPR, SIDS/Shaken Baby, Breast Feeding

CAR SEAT SAFETY CLASS

Thursdays 5:00 PM

Learn how to safely install your car seat and secure your child. Instructional video, hands-on training and free car seat upon completion.

Jan 15	Feb 26	Apr 02	May 14	Jun 25
Aug 6	Sep 17	Oct 22	Dec 03	



Esperanza



LAS CLASES DEL 2026

ESPERANZA Ayuda brindada en la experiencia de su embarazo

Los Jueves 5:30 PM - 8:00 PM

El programa incluye 12 clases impartidas en tres fases, de cuatro semanas cada una. Cada clase incluye un estudio bíblico y una cena. La clase comenzará puntualmente a las 5:30PM. Para evitar distracciones, no se permite la asistencia de niños.

Se Requiere participar en 3 clases de cada fase para recibir el regalo de graduación

29 Jan - 19 Feb Reanimación Cardiopulmonar (RCP), Cuidado Infantil, SIDS, Cuidado Dental

05 Mar - 26 Mar Amamantamiento, Crianza Positiva I, Crianza Positiva II, Vamos a Leer

16 Apr - 07 May Labor y Nacimiento I, Labor y Nacimiento II, Cuidado Posparto, Depresión Posparto

28 May - 18 Jun Reanimación cardiopulmonar (RCP), Cuidado Infantil, SIDS, Cuidado Dental

09 Jul - 30 Jul Amamantamiento, Crianza Positiva I, Crianza Positiva II, Vamos a Leer

20 Aug - 10 Sep Labor y Nacimiento I, Labor y Nacimiento II, Cuidado Posparto, Depresión Posparto

24 Sep - 15 Oct Reanimación cardiopulmonar (RCP), Cuidado Infantil, SIDS, Cuidado Dental

29 Oct - 19 Nov Amamantamiento, Crianza Positiva I, Crianza Positiva II, Vamos a Leer

ASIENTO DE SEGURIDAD

Jueves 2:00 PM

Aprenda a instalar una silla de auto en su vehículo y a asegurar correctamente a su bebé. Incluye una clases con video educativo, entrenamiento y una silla de seguridad gratuita.

Ene 15

Feb 26

Abr 02

May 14

Jun 25

Aug 06

Sep 17

Oct 22

Dec 03



409-443-5059



pregnancyhelpcentergalveston.org



**1709 23rd Street
Galveston, TX 77550**